

# POR UNA ODONTOLOGÍA DE CALIDAD

Exige que **SÓLO UN DENTISTA** colegiado  
te diagnostique, planifique y trate

Cuida de tu salud y  
desconfía de las ofertas



## DECÁLOGO PARA UNA CORRECTA SALUD BUCO-DENTAL

### 1 TU DENTISTA HA DE ESTAR COLEGIADO.

Los Odontólogos y Estomatólogos son **DENTISTAS**, y su **colegiación es obligatoria**, bien en el propio Colegio de Dentistas o en el de Médicos.

Puedes pedirle su número de colegiado y deberá facilitártelo; de este modo te aseguras que no te atiende un "falso dentista" sin titulación ni formación adecuada para ejercer.

### 2 SÓLO EL DENTISTA PUEDE INFORMARTE, DIAGNOSTICARTE Y TRATARTE.

Los **dentistas** son los **únicos cualificados para establecer un diagnóstico** y prescribir un tratamiento. Ningún otro miembro de la clínica puede hacerlo.

Solicita que sea él quien te informe sobre los detalles de tu tratamiento, el procedimiento a seguir, las pruebas a realizar o el tiempo de duración del mismo.

### 3 SOLICITA UN PRESUPUESTO DETALLADO.

El dentista debe informarte del **precio final de tu tratamiento** completo antes de iniciarlo. No dejes que lo haga un comercial; evitarás tratamientos excesivos y gastos innecesarios.

No pagues el tratamiento completo por adelantado y exige pagos periódicos. Si optas por la financiación revisa la documentación detenidamente y no firmes cláusulas ambiguas.

### 4 PIDE QUE REALICE EL TRATAMIENTO EL MISMO DENTISTA.

Exige que sea **siempre el mismo dentista** quien dirija y trate durante todo el tratamiento. Conocerlo con exactitud y su evolución es parte de una buena praxis.

El cambio constante de profesional puede suponer una peor atención e, incluso, un fraude Profesional.

### 5 EL DENTISTA ES EL ÚNICO QUE PUEDE MANIPULAR TUS PRÓTESIS.

Aunque existan otros profesionales implicados en tu tratamiento, el dentista es el único que puede **manipular las prótesis dentales** en tu boca.

Recuerda que cada profesional tiene una función que cumplir en el desarrollo de tu tratamiento.

### 6 EXIGE UNA ADECUADA HIGIENE Y ESTERILIZACIÓN.

Existen unas **normas de higiene obligatorias** que deben cumplirse. Una mala higiene o la falta de esterilización pueden ocasionar problemas graves para tu salud.

No permitas que tu salud oral se trate en ínfimas condiciones.

### 7 DESCONFÍA DE PRECIOS BAJOS Y TRATAMIENTOS GRATUITOS.

Lo barato sale caro. Existen prácticas de publicidad engañosas bajo la fórmula de **grandes ofertas**, "chollos" y ayudas que pueden encubrir un **deterioro en la calidad asistencial**.

No todos los materiales, son de la misma calidad.

Lee siempre la letra pequeña y exige que te expliquen las condiciones del tratamiento antes de iniciarlo.

### 8 NO CREAS EN GARANTÍAS DE POR VIDA.

Ni tus propios dientes ni el mejor implante cuentan con garantía de por vida, por eso **no es posible garantizar un tratamiento para siempre**.

Ten en cuenta que es importante acudir a revisión, al menos, una vez al año.

### 9 CONFIANZA MUTUA ENTRE DENTISTA Y PACIENTE.

Es importante que tu dentista te ofrezca un **trato personal**, amable y cercano, y que tú tengas **confianza** en él para comentarle tus dudas o temores.

El trato con el paciente es un aspecto fundamental en la atención bucodental.

### 10 LA SALUD BUCODENTAL INFLUYE EN TU SALUD GENERAL.

La **salud de nuestra boca** está estrechamente ligada a nuestro **bienestar general**. De hecho, nuestra boca refleja indicios y síntomas de salud y de enfermedad.

Una boca sana es un derecho y no un bien de consumo a expensas de un interés económico.

